



POSTOPERATIVNE PREPORUKE

- **Tretman rane**

Čvrsto zagrizite na komad gaze koji je stavljen dok ne dođete kući, a onda ga uklonite.
Nemojte da pušite najmanje prvih 12 sati posle intervencije, jer može da dođe do pojave krvarenja i usporenog zarastanja.
- **Krvarenje**

Može da dođe do isticanja male količine krvi iz rane i to je potpuno normalno. Ujutru možete naći mrlje od krvi na posteljini, pa je preporučljivo da prve noći koristite staru postelju.
Nemojte da pljujete i pijete tečnost na slamku, jer to može da dovede do krvarenja.
Ukoliko ponovo dođe do krvarenja stavite komad gaze ili vrećicu od čaja preko rane i čvrsto zagrizite – držite tako 30 minuta.
Držite glavu na uzdignutom uzglavlju (podmetnite nekoliko jastuka) ili sedite u fotelji.
- **Nelagodnost**

Mala nelagodnost je normalna posle hirurške intervencije. Ona može biti umanjena ako uzmete lekove protiv bolova koji su Vam prepisani.
Uzmite lekove protiv bolova sa punom čašom vode i sa malom količinom hrane ukoliko tablete prouzrokuju mučninu.
Nemojte da upravljate automobilom ili da konzumirate alkohol ukoliko uzimate prepisane lekove protiv bolova.
- **Ishrana**

Veoma je važno da uzimate dovoljno tečnosti. Nemojte da pijete na slamku, jer to može da dovede do krvarenja.
Uzmite uobičajen obrok posle hirurške intervencije. Hladna i meka hrana (npr. jogurt ili sladoled) je preporučljiva prvog dana.
- **Higijena usne duplje**

Ne ispirajte usta i ne perite zube prvih 8 časova posle hirurške intervencije.
Obazrivo perite zube, ali izbegavajte predeo u kome je izvršena hirurška intervencija.
- **Otok**

Otok posle hirurške intervencije je normalna reakcija. On dostiže maksimum drugog dana posle hirurške intervencije i obično traje 4 do 6 dana.
Stavljanje hladnih obloga u toku prvog dana posle intervencije pomaže da otok bude minimalan.

- **Odmor**
Izbegavajte fizičke aktivnosti prvih 12 časova posle hirurške intervencije.
- **Modrice**
U predelu hirurške intervencije može da dođe do pojave modrice. To je potpuno normalna reakcija organizma. Modrica će postepeno da blede i konačno će da nestane za 7 do 14 dana.
- **Otežano otvaranje usta**
Posle hirurške intervencije može da dođe do pojave otežanog otvaranja usta. To je potpuno normalno, a poboljšaće se za 5 do 10 dana.
- **Konci**
Ukoliko vam je rana zašivena, konci bi trebalo da budu uklonjeni za 7 dana.
- **Pozovite ordinaciju ukoliko:**
Imate jake bolove koje ne možete da suzbijete prepisanim lekovima protiv bolova.
Dođe do krvarenja koje ne prestaje kada zagrizete na komad gaze.
Ukoliko se otok uvećava trećeg dana posle intervencije.
Imate povišenu telesnu temperaturu.

Dodatna uputstva: